

Le traitement de la cellulite par Mésothérapie

Qu'est ce que la cellulite ?

La cellulite touche près de 90% des femmes de plus de 20 ans. Elle est directement liée aux hormones féminines.

L'aspect capitonné de la peau au niveau des cuisses, fesses et hanches est dû à plusieurs facteurs :

- **L'augmentation** du volume des lobules graisseux.
- L'existence de **parois fibreuses** entre ces lobules, perpendiculaires au plan de la peau, non extensibles.
- **Rétention en eau**, lymphatique et déchets, dus aux problèmes circulatoires très souvent présents avant la constitution de la cellulite et aggravés par celle-ci.

Un véritable cercle vicieux s'installe : la rétention en eau aggrave elle-même les troubles circulatoires, d'où un surcroît de rétention...

A long terme, ces perturbations sont responsables d'une véritable **fibrose des tissus** entourant les lobules graisseux. La cellulite présente alors des amas durs qu'il sera plus difficile et plus long à traiter.

D'où l'intérêt de s'attaquer à cette cellulite dès son apparition.

Les causes de la cellulite étant multifactorielles ; sa prise en charge thérapeutique comportera des soins complémentaires et synergiques :

- *Lyse des lobules graisseux*
- *Action défibrillante*
- *Activation de la circulation veino- lymphatique*
- *Action anti-oedémateuse*

Comment ça fonctionne?

La **Mésothérapie est une pratique médicale** développée depuis maintenant une trentaine d'années, qui consiste à injecter des produits actifs directement dans la peau à l'aide de fines aiguilles. Il s'agit d'un traitement simple, efficace et sans effets secondaires pour traiter la cellulite efficacement.

Quels résultats obtient-on avec la mésothérapie ?

Progressivement, on observe dans les zones cellulitiques une nette amélioration de l'aspect de la peau et des troubles circulatoires, un lissage de la peau d'orange, et une légère perte de volume.

Pour obtenir ces résultats, on injecte dans la peau lors des séances de mésothérapie

- des substances à visée circulatoire veineuse et lymphatique,
 - des substances décongestionnantes,
- des actifs favorisant l'élimination des graisses stockées.

Ces résultats seront d'autant meilleurs que l'on associera des conseils de diététique personnalisés prodigués par le médecin.

Quelles sont les meilleures Indications ?

Le but de la mésothérapie consiste à traiter la peau d'orange et non pas à faire maigrir ou perdre du volume. Ainsi, l'indication idéale est celle d'une femme présentant peu de poids à perdre et une cellulite diffuse ou localisée, notamment si y sont associés des troubles circulatoires.

Comment se déroule une séance ?

Une séance dure environ une demi-heure.

Lors de celle-ci, après désinfection minutieuse de la peau, et au moyen d'un pistolet, de multiples injections sont effectuées sur les zones à traiter. Il ne subsistera aucune trace sur ces zones traitées mais il est cependant possible de présenter des rougeurs transitoires liées à l'activité des produits.

Certaines personnes sujettes à une fragilité capillaire pourront présenter des hématomes ou ecchymoses disparaissant en une semaine. On peut reprendre son activité professionnelle immédiatement après.

Combien de séances sont nécessaires ?

Le nombre de séances dépend du type de cellulite (récente ou installée), de son étendue et de son ancienneté.

Le plus souvent, le traitement d'attaque comprend une dizaine de séances (les 5 premières à une semaine d'intervalle et les 5 suivantes à 2 semaines d'intervalle).

Pendant la phase d'entretien, les séances seront espacées de 1 à 2 mois selon les cas et les saisons.

Est-ce douloureux ?

La séance de mésothérapie est quasi indolore, grâce à l'utilisation du pistolet, aucune anesthésie n'est nécessaire.

Pour les personnes particulièrement sensibles, il est possible d'appliquer une crème anesthésiante avant la séance.

Quelles sont les contre-indications ?

- Infection ou maladie de peau sur la zone à traiter.
- Antécédent de chéloïde (cicatrice volumineuse).
- Terrain très allergique.

Mon Conseil

Il est conseillé d'associer

- Une modification des habitudes alimentaires avec une diminution des sucres rapides,
- Des séances de palper rouler pour améliorer le retour veino lymphatique et diminuer les œdèmes.
- Des ultra sons si la fibrose est installée
- Une activité physique de 45 mn à raison de 3 fois par semaine.