

Le Masque Bio Thermique et Vitamine A acide :



De quoi s'agit' il ?

C'est un masque à base de **minéraux** (Calcium, Potassium, Silice, Sodium, Fer, Aluminium) qui, au contact de l'eau, va déclencher une réaction de chaleur d'environ 37° et permettre ainsi la pénétration de la **vitamine A acide** qui aura été préalablement appliquée sur la peau.

Quels sont les effets du masque biothermique et de la vitamine A acide ?

La chaleur crée par le masque, en ambiance saturée en eau, permet de porter la vitamine A acide à la température de 37° (température du corps), et un passage rapide et maximum de la vitamine A acide et d'un certain nombre d'oligo-éléments comme le silicium, le potassium et le sodium.

Quelles sont les indications de ce traitement ?

Cette technique est efficace

Pour prévenir les **effets du vieillissement cutané**

- ▶ Peau sèche, teint terne avec ridules et taches pigmentaires

Et lutter contre toutes les formes d'**acné**

- ❖ L'acné juvénile
- ❖ L'acné rosacée.
- ❖ La dermite séborrhéique.

Quels résultats obtient on ?

Cliniquement la peau paraît plus fine, plus rosée et moins plissée, les taches s'éclaircissent ; l'acné est atténuée.

Comment se déroule le traitement ?

La peau est Nettoyée avec un lait. Puis on applique la vitamine A acide en crème ou en solution et l'on pose le masque.

Le masque est laissé en place 20 minutes, et la pression frontale qu'il exerce, entraînent un relâchement des muscles faciaux et une détente générale qui entraîne souvent le sommeil.

Le retrait du masque, permet également de débarrasser la peau de la couche superficielle de cornéocytes, tout comme un gommage.

Le tout dure 30 minutes

Combien de traitement doit on faire ?

Un masque par semaine pendant **4 semaines** à concentration croissante de trétinoïne,
A partir de la cinquième semaine **2 séances** à quinze jours d'intervalle.

Mon conseil

Entre les séances des soins cosmétiques adaptés à chaque problématique devront être apportés et il est préférable d'utiliser un lait de nettoyage du visage sans rinçage ou un savon doux sans savon, sans oublier la **protection solaire** indispensable

Le soir il faudra appliquer:

- soit une crème à la Trétinoïne dosée à 0,025 ou 0,050 trois fois par semaine
- soit un alpha-hydroxy-acide (A.H.A. ou acide de fruits) qui aura une action hydratante, plastifiante et kératorégulatrice