



Épilation durable au Laser : **elight™**,

Toutes les femmes rêvent de se débarrasser définitivement de ces vilains poils aujourd'hui l'espoir est à portée de main avec ELIGHT.

Le Laser ELIGHT constitue une innovation technologique qui associe la puissance de 2 énergies en 1 : la **Radio Fréquence bi polaire** et la **lumière pulsée**.

C'est le seul système capable de traiter toutes les **couleurs de poils**, même blancs et fins, sur **toute couleur de peau** en toute **sécurité**

Comment ça marche ?

Le poil est détruit de l'extérieur par la Radio Fréquence et de l'intérieur par la Lumière Pulsée sans endommager la peau.

Peut-on tout éliminer en une séance ?

Non. Le poil connaît 3 phases dans sa vie : il naît et grandit puis atteint un stade stationnaire avant de mourir et d'être remplacé par une nouvelle pousse. Et évidemment tous les poils ne sont pas synchrones. Chacun indépendamment des autres mène son petit cycle de vie. Après une première séance de laser, la plupart des poils qui étaient en stade final sont éliminés, mais pour les autres, il faut attendre deux mois avant d'entreprendre une nouvelle séance. Sur les jambes, le maillot et les aisselles, il suffit de 4 à 6 séances pour obtenir un résultat satisfaisant. Pour la moustache, les poils étant plus fins et le cycle pileux plus rapide, 5 à 10 séances sont nécessaires.

Les résultats sont-ils définitifs ?

Bien que les résultats de cette technique soient impressionnants, ils ne permettent pas une épilation totale et définitive. Si le laser élimine un grand nombre de poils, il ne vient pas à bout de tous. Dans les meilleurs des cas à la fin du traitement environ 90 % des poils ne repoussent pas. On parle plus volontiers **d'épilation de longue durée** avec réduction du nombre de poils et de leur diamètre.

Enfin il faut également savoir que le laser ne met pas à l'abri d'une éventuelle pousse des poils liée à l'âge. En effet, à l'approche de la ménopause les changements hormonaux qui s'opèrent peuvent avoir des conséquences sur la pilosité.

Quelles sont les contre-indications ?

Le **soleil** est l'ennemi du laser : pour éviter tout risque de dépigmentation, il ne faut pas commencer le traitement si vous revenez de vacances et que votre peau est bronzée. Après le traitement, il faut patienter au moins un mois avant de retourner sous le soleil : la peau étant fragilisée, des taches brunes peuvent apparaître. Il faut également éviter le laser si vous suivez un traitement à base de médicaments photosensibilisants.

Comment se déroule une séance d'épilation laser ?

Avant la séance, il faut arrêter l'épilation à la cire et/ou à la pince ainsi que la décoloration, au moins un mois avant la séance. Ne pas être bronzé(e). Le rasage de la zone à traiter est réalisé le jour de la séance.

Après la séance, il peut y avoir une rougeur, une sensation de chaleur et un discret gonflement à la base des poils, d'une durée variable de ¼ d'heure à deux heures. Habituellement, dans les trois à cinq jours suivant la séance d'épilation laser on note l'éjection des poils traités. Cette phase peut durer jusqu'à 10-15 jours. L'application d'une crème apaisante sera prescrite pendant 24 à 48 heures. Une protection solaire par écran total est indispensable dans les suites du traitement si la zone est exposée.

Combien de séances d'épilation seront nécessaires ?

Le nombre de séances nécessaires dépend de plusieurs paramètres, dont le plus important est la localisation de la zone à traiter en fonction du sexe du patient. Par ailleurs, les follicules au stade de repos ne sont pas altérés par le laser. En général, il faut compter trois à six séances de traitement, mais cela dépend aussi de la pilosité initiale et du degré de dépilation souhaité par le patient. Certaines localisations (dos et visage chez l'homme, par exemple) peuvent demander un traitement prolongé dont la durée ne peut être déterminée à l'avance.

L'épilation au laser est-elle désagréable ?

Le traitement comporte une série d'impulsions qui s'accompagnent d'une sensation de picotement et de sensation de chaleur. Le système de refroidissement incorporé permet de réaliser une épilation indolore et en toute sécurité.

Quels sont les délais à prévoir entre les séances d'épilation laser ?

Les délais entre les séances dépendent de la zone du corps, du sexe du patient et s'espacent au fur et à mesure des séances. Au niveau de la moustache et du maillot, on prévoit habituellement un délai de 6 à 8 semaines.

Après chaque séance et en fonction des zones, on observe une dépilation de plus en plus longue et de plus en plus marquée (4-6 semaines au début et plusieurs mois après quelques séances).