

La toxine Botulique : BOTOX

Qu'est ce que c'est :

Depuis **1980** les injections de toxine botulique ont prouvé leur **efficacité** et leur **innocuité** dans de nombreuses indications médicales :

– en **ophtalmologie** pour le traitement du strabisme de l'enfant et le blépharospasme...

– en **Neurologie** pour les torticolis, les tremblements, les hémispasmes faciaux.

– en **ORL** dans le traitement des dystonies laryngées et la dysphonie spasmodique..

– en **stomatologie** pour la correction du bruxisme..

C'est en constatant de façon fortuite la régression des rides lors du traitement des blépharospasmes que l'on a été amené à étendre ses indications à la médecine esthétique.

Les doses utilisées en médecine esthétique sont infimes, sans toxicité ni pour l'organisme, ni pour les muscles.

Comment ça fonctionne ?

Une grande partie des rides du visage sont des rides d'expression provoquée par l'action de nombreux muscles du visage. Ces rides s'accroissent avec les mimiques et le temps jusqu'à devenir profondes et permanentes.

La toxine Botulique est injectée directement dans le muscle responsable des rides et va être mis, temporairement, au repos ; ne pouvant plus se contracter les rides vont s'atténuer et disparaître au fil des séances. Cet effet est **réversible** entre 3 et 6 mois.

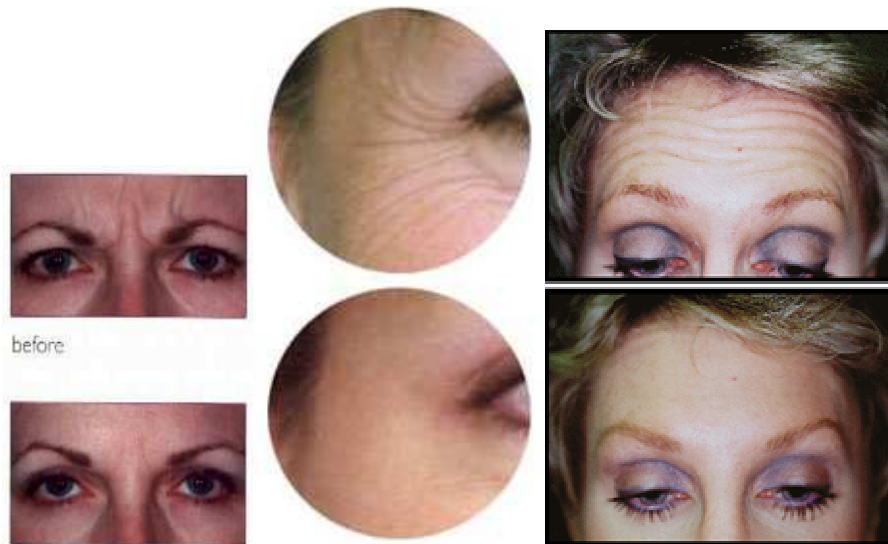
Quels résultats obtient on ?

L'effet débute au **5eme jour**, est optimal à **3 semaines**

- ✓ On obtient une mise au repos des muscles des régions traitées

(front, rides inter sourcilières et contour des yeux). **Les rides s'atténuent puis disparaissent** au repos **et** lors de la mimique sans pour autant changer l'expression du visage. Le regard est agrandi et le visage prend un air plus reposé et détendu.

- ✓ Par ailleurs chez certains patients on constate une disparition de leur **migraine**.



Est-ce que le traitement est douloureux ?

Ce traitement n'est presque pas douloureux, puisqu'on n'injecte que des quantités minimales d'un produit indolore avec des aiguilles ultrafines.

Ya t'il des effets secondaires ?

Quelques rares effets indésirables peuvent apparaître. Ils **sont transitoires**.

:

- **rougeur** : une rougeur localisée aux points d'injection a été parfois signalée et persiste rarement au delà de 3 à 6 jours.
- Ecchymoses (« **bleus** ») : des bleus sont en fait rarement observés au niveau des zones d'injection et peuvent perdurer quelques jours.
- Œdèmes : **un gonflement**, le plus souvent autour des yeux, peut s'installer progressivement en 4 à 5 jours, pour décroître ensuite en quelques jours à quelques semaines.
- Troubles de la sensibilité : une **sensation de tension** ou de fixité du front, de la bouche ou du cou, suivant les zones injectées, ainsi qu'une modification de la sensibilité souvent liée à une sensation de cartonnement peut persister plusieurs jours.

Quelles suites et précautions après le traitement ?

Habituellement, les suites de ces injections sont simples. Quelques marques un peu gonflées subsistent 20 à 30 minutes puis disparaissent. Les patient (e)s peuvent reprendre leurs activités normalement après les injections. Il convient d'éviter les manipulations du visage ou les massages appuyés pendant les 24 heures qui suivent la séance.

Par ailleurs, pendant les trois jours qui suivent les injections, il est souhaitable de fortement contracter les muscles injectés trois fois par jour pendant environ 5 secondes par muscle.

A quelle Fréquence doit on faire les injections ?

Les injections doivent être pratiquées tous les 3 à 6 mois afin d'obtenir une certaine stabilité du résultat. A partir de la deuxième injection, les résultats peuvent être plus durables (6 mois).

Il est cependant recommandé de ne jamais rapprocher à moins de 3 mois les séances d'injections pour éviter notamment de créer une résistance au produit. L'aspect du résultat peut être stabilisé au-delà de 3 injections mais dans certains cas, il convient d'avoir recours à au moins 8 à 10 injections pour obtenir une certaine stabilisation du résultat.

A l'inverse, il convient de remarquer que si l'on arrête les injections, le muscle traité retrouve sa fonction d'avant les injections.

A quel âge peut on commencer ?

Comme il s'agit d'un traitement de prévention du vieillissement, il devrait être commencé le plus tôt possible, avant que les rides ne soient trop profondes.