

Affiner et Remodeler votre silhouette

L'AMINCISSEMENT

L'excès de poids n'est pas seulement un problème esthétique mais nuit gravement à la santé.

Quand le problème n'est pas d'ordre génétique, le surpoids provient en majeure partie d'un déséquilibre de l'alimentation aggravé par la sédentarité qui supprime la dépense énergétique de l'exercice physique indispensable à l'élimination naturelle des calories stockées sous forme de graisses.

A cela s'ajoute le stress de la vie moderne souvent accompagné d'un déséquilibre de l'alimentation, avec grignotage, ou d'un régime alimentaire désordonné.

La prise en charge Médicale au cabinet médical

Pour retrouver **pleine forme, santé et vitalité**, Il est d'abord nécessaire dans un premier temps de se débarrasser des mauvaises vieilles graisses, celles qui se sont installées progressivement au cours des années et des grossesses et qui ont largement contribué à vous enrober.

Perdre quelques kilos pour maigrir vite est chose très facile à l'aide d'un régime "**commercial**" trouvé dans les magazines féminins ou préconisé par une bonne copine, c'est voué à l'échec car il ne tient pas compte de votre personnalité et de vos habitudes de vie.

Place aux choses sérieuses: il est grand temps de modifier votre comportement alimentaire pour **perdre du poids et ne pas le reprendre**.

Nous vous proposons un **Programme Minceur Personnalisé** comportant
→ Des conseils diététiques originaux et performants basés sur la
Chrono Micro Nutrition et un apport élevé en protéines.

Pour obtenir une perte de poids **Sans fatigue**
Sans stress
Sans fonte musculaire
Et vous permettre de retrouver un corps **Affiné**
Modelé
Relaxé